

11月
開講

～多様なチャレンジに寄り添う～ 次世代女性リーダーのための カウンセリング実践プログラム

プログラムホームページ



心理学の知 × カウンセリング実践
次世代女性リーダーを創造する

❖ 次世代女性リーダーを育成するプログラム

様々な職場で他者を支援する役割を担う仕事に就いている方が次世代の女性リーダーを目指すためのプログラムです。これからリーダーを目指す方にもおすすめです。

❖ キャリア自律から他者支援へ

「自己理解なくして他者理解なし」。改めて自分自身を振り返り、そして「他者に寄り添う」。対面講座では、個々のライフキャリアに寄り添うための新たなキャリア支援の方法について、より実践的に学ぶことができます。

❖ 対面講座 × オンデマンド講座

プログラムは4ヶ月間の短期集中型です。対面講義は、平日クラス(主に木曜日)と土曜日クラスを用意しましたので、ご自身の都合に合わせて通学することが可能です。また、プログラムの半数は“オンデマンド”で行うため、お好きなタイミングで学習することができます。



受講相談会
アーカイブ配信



形式

対面講座(9日間)+オンデマンド講座(16科目)

会場

筑波大学 東京キャンパス
※東京メトロ丸の内線「茗荷谷駅」徒歩3分

対象

キャリア支援に関わる仕事をしている方
※企業の管理職、人事労務管理者、キャリアコンサルタント有資格者、
1・2級キャリアコンサルティング技能士有資格者、大学等のキャリアセンター職員、
需給調整機関職員など、次世代女性リーダーを目指す方

期間

平日クラス 2024年11月14日～2025年2月27日
土曜クラス 2024年11月16日～2025年3月1日

※詳しい来校日は裏面をご確認ください

定員

60名(平日クラス30名+土曜クラス30名)

受講料

198,000円(税込)

応募受付

〔2次募集〕10月31日まで
※定員に達し次第、受付終了

備考

一定の要件を満たした方には、
筑波大学の「修了証」を発行します。



プログラム一覧

※プログラムの内容や日程等は予告なく変更する可能性があります

カウンセリング実践プログラム(対面講座) ※9日間		
講義名	日程(5時間/日)	
	平日	土曜
オリエンテーション セルフマネジメント	11/14	11/16
キャリア支援者としてのあり方	11/28	11/30
キャリア支援者としての自己理解	12/5	12/7
自己開示と他者理解	12/19	12/21
人生と働くことの意味理解	1/16	1/18
寄り添いサポート概論	1/23	1/25
カウンセリング実習①	2/6	2/8
カウンセリング実習②	2/20	2/22
プログラム総合演習	2/27	3/1

【講座時間】10:00~16:00
(途中60分間休憩)

対面講座 合計:45時間



次世代女性リーダーのためのカウンセリング実践プログラム
全体総括責任者 **岡田 昌毅** (Masaki OKADA)

筑波大学 人間系 教授

働く人への心理支援開発研究センター センター長

特定非営利活動法人キャリアコンサルティング協議会 会長



ライフキャリア心理学プログラム(オンデマンド講座)	
講義名	講義時間 (時間)
生涯発達臨床心理学Ⅰ(幼少期・児童期)	3
生涯発達臨床心理学Ⅱ(成人期・高齢期)	4
働く人の心理学	1
キャリア心理学	2
ワークライフバランスと心理学	3
職場のポジティブメンタルヘルス	3
職業リハビリテーション	3
メディア心理学	2
人間関係の心理学	3
カウンセリング心理学	3
産業・組織心理学	3
リーダーシップ心理学	3
プロジェクト・マネジメント	3
職場のメンタルヘルス支援	3
カウンセリング方法論	3
キャリアカウンセリング実践論	3

オンデマンド講座 合計:45時間

誰もが自分らしく働けるよう援助する理想的な支援者になるにはどうしたらいいでしょうか。職場での1on1やキャリアコンサルティング、家族や友人との会話など、さまざまな場面では、その技術やスキルのみが注目されがちです。しかし、相手に寄り添いより深く関わろうとする態度を点検し深化させることこそ、最も大切なことだと私たちは考えています。本プログラムでは、筑波大学大学院の強みである心理学やカウンセリングの知見を活かして、この課題解決と一緒に取り組み、個々のライフキャリアに寄り添い支援する、女性リーダーを育成することを目的としています。人と丁寧に関わることのできる「次世代女性リーダー」が、これからの社会を温かく包んでくれることを願ってやみません。

主催:国立大学法人筑波大学 働く人への心理支援開発研究センター

協賛:特定非営利活動法人キャリアカウンセリング協会

特定非営利活動法人キャリアコンサルティング協議会

株式会社日本マンパワー

筑波大学

エクステンションプログラム事務局

〒305-8550 茨城県つくば市春日1-2
高細精医療イノベーション棟1階

お問い合わせ

