

筑波大学(東京キャンパス)

ライフキャリア構築を目指す 女性のための心理学プログラム

— 生涯発達の視点からのキャリア自律と他者支援への展開 —

生涯発達の視点と実践的なスキルによって、

他者をマネジメント・サポートできる“支援者”を育成します

オンデマンド講座のため“好きな時間”に“好きな場所”で学ぶことができます

こんな方におすすめ

管理職、人事・教育担当者、
職場メンタルヘルス担当者、総合職(営業等)、
人の支援に関わる者(キャリアコンサルタント等)

※上記以外の方も受講可能です

企業からの派遣(OFF-JT等)も可能 ※1社5名まで

プログラムの特徴

- ❖ **女性支援者を育成するプログラム**
筑波大学社会人大学院の心理学の知見を活かした、人の支援に関わる仕事をしている方におすすめのプログラムです。
- ❖ **キャリア自律から他者支援へ**
改めて自分を振り返り、そして“他者に寄り添う”これまでにない新たな支援の方法を学ぶことができます。
- ❖ **全講座がオンデマンドで受講可能**
全47時間の講座が、全てオンデマンドで視聴可能。
“好きな時間”に“好きな場所”で学ぶことができます。

募集要項

募集期間	2023年9月1日～2023年11月30日
講義形式	オンデマンド講義…47時間
開講期間	2023年10月下旬頃～2024年1月末(予定)
受講料	60,000円(税込) ※入金後の返金は出来兼ねますので、予めご了承ください。
備考	・視聴するためのパソコンや通信環境は自己負担となります ・性別を問わず受講可能です ・修了証の発行はいたしませんので予めご了承ください



公式ホームページ
<https://yorisoi-298.jp/>



最先端の「知」を、最前線に。
働く人への心理支援
開発研究センター
[T-One ラボ]

講義科目

	講義名	講義時間
ライフキャリア心理学プログラム		
オンデマンド	生涯発達臨床心理学Ⅰ	3時間
	生涯発達臨床心理学Ⅱ	5時間
	働く人の心理学	1時間
	キャリア心理学	2時間
	人間関係の心理学	3時間
	ワークライフエンリッチメント	3時間
	カウンセリング心理学	3時間
	産業・組織心理学	3時間
	メディア心理学	2時間
	職業リハビリテーション	3時間
	リーダーシップ心理学	3時間
	プロジェクトマネジメント	3時間
	職場のポジティブメンタルヘルス	3時間
	職場のメンタルヘルス支援	3時間
	カウンセリング方法論(感情・関係性アプローチ)	2時間
	キャリアカウンセリング実践論	3時間
職場での健康づくりと余暇の充実	2時間	



オンデマンド×対面 ～関東圏の方はぜひご検討を～

「ライフキャリア心理学プログラム」のか、**対象講義を組み合わせたコースも応募受付中**

上記の講義を基に、グループワークや事例検討を行いながら、より支援者としてのスキル向上を目指します
詳しくは、ホームページをご確認ください。

【応募期間】 2023年7月20日～2023年8月31日(予定)

【対面講義会場】筑波大学 東京キャンパス(東京メトロ丸の内線「茗荷谷駅」徒歩3分程度)

【クラス】 ①【平日クラス(木曜日)】※11/24のみ金曜日
10/5,10/19,11/2,11/9,11/24,11/30,12/14,12/21

②【土曜クラス】
10/7,10/21,11/4,11/18,11/25,12/2,12/16,12/23

【定員】 各クラス30名ずつ

【受講方法】 オンデマンド講義…47時間

対面講義…40時間

【受講料】 120,000円(税込) ※入金後の返金は出来兼ねますので、予めご了承ください。



WEB
説明会



公式ホームページ
<https://yoriso-i-298.jp/>

～オンデマンド説明会を配信中～

ホームページよりリンクを貼っていますので、
左記の二次元コードよりぜひご覧ください。

筑波大学(東京キャンパス)
働く人への心理支援開発研究センター リカレント教育プログラム事務局

〒112-0012 東京都文京区大塚3-29-1 TEL: 03-3942-6982

火曜日～土曜日 10:00～17:00



お問い合わせはこちら
<https://forms.gle/RNXzFfybFWPpYEoE7>